

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины (модуля)**  
**Элективные курсы по физической культуре и спорту**

**1. Цели освоения дисциплины**

**Целью** освоения дисциплины Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Настольный теннис» студентов вузов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)**

Дисциплина Б1.В.18 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина (модуль) изучается на 1,2,3 курсе в 2,3,4,5,6 семестрах.

<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПВО</b>	
Индекс	Б1.В.18.
<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
Для освоения дисциплины обучающиеся используют компетенции, полученные на предыдущем уровне образования.	
<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, полученные в процессе освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре», необходимы для прохождения производственной (педагогической) практики Блока 2. Практики.	

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) Элективные курсы по физической культуре и спорту.**

**4.**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ОПВО	Индикаторы достижения сформированности компетенций
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК.Б-7.1 Знает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК.Б-7.2 Умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК.Б-7.3 Владеет навыками формирования норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности

**4. Общая трудоемкость дисциплины 328 часов ( 9 зачетных единиц).**

**5. Разработчик: старший преподаватель Ортабаев К.Дж.**